

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Giorgio Agostini Visentini

Psicólogo

Universidad Católica de Chile

Director

Instituto Psicológico-Psiquiátrico

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

□ CONCEPTOS DE SALUD MENTAL

- **Salud mental es: Salud mental es:**
 - □La capacidad de las personas y de los grupos para interactuar entre sí y con el medio ambiente de modo de promover el bienestar subjetivo, el desarrollo y uso óptimo de las potencialidades psicológicas, cognitivas afectivas relacionales, el logro de las metas individuales y colectivas en concordancia con la justicia y el bien común.
 - □1988 (mental healthforcanadians)
-

Salud mental y calidad de vida:

- INDICADORES DE AÑOS DE VIDA INDICADORES DE AÑOS DE VIDA PERDIDOS POR MUERTE O PERDIDOS POR MUERTE O DISCAPACIDAD. DISCAPACIDAD.
 - □ INDICADORES DE SALUD MENTAL INDICADORES DE SALUD MENTAL DISTINTOS POR SEXO
 - DISTINTOS POR SEXO
-

Salud mental y calidad de vida:

- ❑ Prevalencia de trastornos de salud
 - ❑ mental en Chile.
 - ❑ En mayores de 15 años En mayores de 15 años - 20% 20%

 - Angustia, agresividad, hipocondría: 10%. Angustia, agresividad, hipocondría: 10%.
 - Adicción a alcohol y drogas: 3 Adicción a alcohol y drogas: 3-5%. 5%.
 - Epilepsias: 2% en población total, mayor en niños. Epilepsias: 2% en población total, mayor en niños.
 - Retardo mental: 1%en mayores de 15 años. Retardo mental: 1%en mayores de 15 años.
 - Deterioro orgánico cerebral: 1%ajeno a la vejez. Deterioro orgánico cerebral: 1%ajeno a la vejez.
 - Psicosis: 1%.
-

Salud mental y calidad de vida:

- trastornos emocionales
 - T. T. adaptativo adaptativo ansioso.
ansioso.
 - T. T. adaptativo adaptativo fóbico.
fóbico.
 - T. T. adaptativo somatomorfo adaptativo
somatomorfo.
 - 1 de cada 3 mujeres consultantes, de
atención primaria, presentan problemas
emocionales.

 - primaria, presentan problemas emocionales.
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Epilepsias

- Problema neurológico más importante en salud pública.
Problema neurológico más importante en salud pública.
 - Tasa de incidencia 15 Tasa de incidencia 15-19 x 1000 en población 19 x 1000 en población mayor de 15 años.
mayor de 15 años.
 - Prevalencia en Chile 2%, afecta a 200.000 Hab.
Prevalencia en Chile 2%, afecta a 200.000 Hab.
 - Pza Pza. Justicia: 120 personas (108<65 a. 12>65a.) .
Justicia: 120 personas (108<65 a. 12>65a.) Abandono 8
pacientes. Abandono 8 pacientes.
 - Reina Isabel: 59 pacientes. No hay abandono.
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

- La depresión:
 - el mal de siglo el mal de siglo

 - Depresión en población general 7,5% Depresión en población general 7,5%
 - Tasa de suicidio 9.7% por 100.000 hab. Tasa de suicidio 9.7% por 100.000 hab.
 - En niños y adolescentes. En niños y adolescentes.
 - En mujeres post parto, En mujeres post parto, postmenopausa postmenopausa, , nido vacío. nido vacío.
 - En adulto mayor. En adulto mayor.
 - Motivadas por perdidas. Motivadas por perdidas.
 - Endógenas.
-

-
- Posibles causas Posibles causas psicosociales que inciden en la aparición de los incidentes en la aparición de los trastornos mentales trastornos mentales
 - Migración poblacional. Migración poblacional.
 - Existencia de extrema pobreza. Existencia de extrema pobreza.
 - Minorías étnicas no protegidas. Minorías étnicas no protegidas.
 - Cambios de sistemas de gobierno y Cambios de sistemas de gobierno y políticos de últimos 20 años .

 - políticos de últimos 20 años .
-

La población reconoce algunos problemas de salud mental.

Profesores Profesores

Conace Conace

Consultorios del Consultorios del adolescente

En 1° año básico hay maltrato en el En 1° año básico hay maltrato en el 5% de los niños. 5% de los niños.

16.6% de menores entre 14 16.6% de menores entre 14-18 años 18 años han consumido drogas alguna vez en han consumido drogas alguna vez en la vida. la vida.

14% de los embarazos

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Nuevos problemas de salud mental.

- Anorexia Anorexia – bulimia bulimia
- Demencias en el adulto mayor Demencias en el adulto mayor
- Depresiones Depresiones
- Trastornos emocionales del paciente Trastornos emocionales del paciente con SIDA con SIDA
- agresividad agresividad

- Niños Niños
- Adultos mayores Adultos mayores
- Cuidadores Cuidadores
- En estadios En estadios
- En escuelas En escuelas
- En televisión

- En televisión
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

- Costo de la salud mental.
 - Gasto per. capita 210 US en salud pública
capita 210 US en salud pública
 - Gasto per. capita 500 US en salud privada
capita 500 US en salud privada
 - Gasto de salud pública y privada el 7% de PIB.
 - En Estados Unidos se gasta el 14.2%
 - En Argentina se gasta el 10.6% del PIB
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

□ DESINSTITUCIONALIZACIÓN DEL PACIENTE PSIQUIÁTRICO

- EVITAR HOSPITALIZACIONES LARGAS.
 - DISMINUIR EL ESTIGMA SOCIAL.
 - CAMBIAR A HOSPITAL DIURNO.
 - CAMBIAR A CASAS DE ACOGIDAS.
 - CAMBIAR A CENTROS ABIERTOS.
 - CAMBIAR A HOGARES PROTEGIDOS.
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

□ Principales motivos de Consulta en Salud Mental

Depresión leve Moderada Grave	33,11%
Ansiedad Generalizada Angustia Crisis de Pánico	7,73%
Trastornos de Personalidad	5,83%
Depresión Infantil entre 7 y 12 años	2,00%
Violencia Intrafamiliar	33,6%

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Sociedad de Psiquiatría, Neurología y Neurocirugía.

Proyecta 1.600.000. Tendrán Depresión

Licencias 40% por Depresión

Corresponden 33% por días laborales.

Costo medicamentos \$100.000.-

Psicoterapia \$160.000.-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Razones Sociales

- Alta competitividad
 - Aumento horas laborales
 - Altas exigencias laborales, estudiantiles.
 - Tiempo de traslado al trabajo
 - Estrés por densidad vehicular.
 - Cesantía
 - Insatisfacción laboral.
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

- Consumo de Drogas (entre 15 y 40 años)
 - Marihuana 7,0 %
 - Cocaína 1,2%
 - Pasta base 0,6%
 - Tranquilizantes 3,4%
 - Estimulantes 0,4%
 - Alucinógenos 0,3%
 - Inhalantes 0,1%
 - Éxtasis 0,1%
 - Heroína 0,1%

 - Total 15,1%
-

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

□ Prevalencia en % por edad

□	(15-24 años)	(25-39)	(40-59)	(60 y +)
□ Depresión mayor	8,4%	6,7%	21,34%	8,2%
□ Distimia	2,2%	3,5%	18,60%	12,5%
□ Trastorno Bipolar	3,3%	2,1%	1,50%	0,1%
□ Total trast.afectivos	13,9%	12,3%	4,44%	20,8%

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Trastornos ansiosos-somatomorfos

<input type="checkbox"/>	(15-24 años)	(25-39)	(40-59)	(60 y +)
<input type="checkbox"/> Ansiedad	0,4%		3,2%	22%
<input type="checkbox"/> Pánico	1,9%	2,0%	3,2%	1,3%
<input type="checkbox"/> Agorafobia	6,9%	1,1%	15,8%	7,1%
<input type="checkbox"/> Somatización	0,7%	14,4%	2,4%	0,7%
<input type="checkbox"/> Dolor somat.	1,5%	1,1%	4,0%	1,5%

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

☐ Dependencia sustancias

☐	(15-24 años)	(25-39)	(40-59)	(60 y +)
☐ Alcohol	9,0 %	9,0%	9,9%	2,6%
☐ Nicotina	1,8%	3,4%	2,8%	1,1%
☐ Sedantes	0,7%	2,8%	3,2%	0,4%

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Comparación:

<input type="checkbox"/>	hombres	mujeres
<input type="checkbox"/> Depresión mayor	5,5	15,54
<input type="checkbox"/> Distimia	1,8	10,3
<input type="checkbox"/> Trastorno Bipolar	1,8	1,9
<input type="checkbox"/> Pánico	0,7	1,9
<input type="checkbox"/> Agorafobia	3,4	11,3
<input type="checkbox"/> Somatización	1,2	2,0
<input type="checkbox"/> Dolor somatom.	1,2	2,0

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Dependencia por sustancias

<input type="checkbox"/>	Hombres	mujeres
<input type="checkbox"/> Alcohol	12,2	3,4
<input type="checkbox"/> Nicotina	2,8	1,7
<input type="checkbox"/> Sedantes	0,4	2,5

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Rol

Conducta

Ocupación

Actividad y rutina en el trabajo y otras actividades diarias.

Tareas domesticas

Participación y contribución en las y tareas hogareñas y su independencia económicas.

Pareja-matrimonio-paternidad

Relación afectivo-sexual con pareja o cónyuge, contacto afectivo y cuidado c/hijos.

Familia parientes relaciones sociales.

Contactos y afectos con hermanos parientes-amigos-vecinos-conocidos.

Salud de la Mente, Cuerpo y Alma

Rol Conducta

- Interés general y participación.
- Participación e intereses en organizaciones sociales actividades recreativas.

- Interés General y participación.
- Interés en organizaciones sociales actividades recreativas.

Auto cuidado aspecto

Cuidado e higiene física y mental, presentación y físico.
