

Proyecto NutriRSE:



Por un Chile SANO Y ACTIVO





Combatir la obesidad y el sedentarismo con el apoyo y compromiso de los empresarios, es el laudable objetivo que persigue este proyecto. Beneficios para todos, ejecutantes e intervenidos, es un hecho indudable.

L

a obesidad es una problemática social que, lamentablemente, ha ido en aumento en nuestro país. Prácticamente no se necesitan cifras para validar esta afirmación, ya que basta con salir a la calle para dar cuenta de ello.

Según datos proporcionados por la encuesta nacional de salud 2003, en Chile, la obesidad afecta al 7,4% de los menores de 6 años, aumenta a 17% en escolares de primer año básico y a un 25% en la población adulta y adulta mayor. Y en cuanto al sobrepeso, se estima que más del 3,4 millones de chilenos están más gorditos, cifra que podría llegar a superar los 4 millones en 2010. Datos que hablan de una situación preocupante, ya que la obesidad está asociada a la aparición de otras enfermedades, como la hipertensión arterial y la diabetes, por citar algunas.

Tomando en consideración que esta enfermedad no sólo conlleva un alto costo emocional y físico para las personas que la padecen, sino que para las diversas organizaciones encargadas de enfrentar este problema, es que Acción RSE –fel a la búsqueda de nuevas formas para que el sector privado contribuya a la solución de los problemas del país– propuso una alianza en conjunto con sectores públicos, como el Ministerio de Salud y el Colegio Médico de Chile, con el fin de combatirla.

A partir de esta idea nació el programa denominado NutriRSE, que a través de dos vías: la promoción de la vida sana y activa de los chilenos, y la intervención directa para reducir la obesidad, busca disminuir estas problemáticas, contribuyendo a la construcción de una sociedad mejor.

Manos a la obra

El principal objetivo de NutriRSE es coordinar y potenciar de manera eficiente las iniciativas de los sectores público y privado, a través de un



Proyecto NutriRSE

proyecto común de intervenciones en la comunidad y dentro de las empresas, de gran alcance geográfico y nacional.

Para ello pretende potenciar los modelos de intervención basados en la RSE que sirvan tanto a la sociedad como al fortalecimiento de un buen ambiente laboral al interior de las empresas.

Dar a conocer la importancia de combatir la obesidad y mejorar los hábitos alimenticios y el estado físico, además de servir como puente entre el sector público y privado para abordar un problema como éste, son sus principales objetivos.

Sin embargo, para operar y asegurar el éxito del proyecto, NutriRSE contempla una serie de pasos que deben cumplir todas aquellas organizaciones que deseen formar parte de esta iniciativa. Como primer punto, establece como primordial que ésta adquiera un compromiso, que contempla la realización de un programa, plazos y metas que se desean alcanzar; además de la ejecución del mismo y la participación activa en el Consejo NutriRSE, directorio conformado por los representantes de las empresas participantes y de los principales aliados (Minsal, INTA, Colegio Médico, etc.).

Junto con ello, el programa deberá definir los grupos de interés a intervenir: comunidad o trabajadores.

En cualquiera de los grupos intervenidos los beneficios son evidentes. A juicio de Pablo Vidal, director del proyecto, "si estas prácticas se llevan a cabo al interior de las empresas mejorará el clima laboral, pues el sentimiento de orgullo y compromiso de los trabajadores en empresas con trabajo fuerte en la comunidad, es mayor. Y si sus trabajadores –presentes y futuros– provienen mayoritariamente de la comunidad entorno, entonces, al ayudarlos, mejora la imagen que tienen de la compañía. Algo que finalmente repercute en su desempeño económico".

Como segundo paso, se establece su alcance, esto es el grado de intervención que se pretende conseguir. Puede ser mediante un programa de promoción de vida sana y de obesidad, que tenga como base, por ejemplo, el incentivo de hábitos alimenticios o la práctica de actividades



¿Cómo me incorporo a NutriRSE?

Para ser parte de NutriRSE, cada empresa –miembro o no de Acción RSE– debe comprometer esfuerzos humanos y económicos en la línea de lo establecido. Los requisitos son los siguientes:

1. Adquirir el compromiso

Todas las empresas que participan deben adquirir el compromiso por trabajar para combatir la obesidad y sedentarismo en Chile.

2. Definir un programa

El principal requisito para las empresas que deseen participar en NutriRSE es que al minuto de incorporarse en este proyecto definan un programa que puede ser de promoción de vida sana y prevención de obesidad o uno orientado a la reducción de obesidad y sedentarismo.

3. Definir recursos humanos y materiales

Junto con definir un programa de intervención, cada empresa debe determinar qué recursos materiales y humanos emplearán:

Definir un miembro para el Consejo NutriRSE.

Definir un coordinador de programa de intervención.

Definir infraestructura para la ejecución del programa.

Definir financiamiento del programa de intervención.

